

### 3. Zpravodaj AK Blansko Dvorská

- O prázdninách účast na dráhových závodech zajišťovali pouze Míša, Max, Michal a Katka.
- Na závěr prázdninového období se konalo Letní atletické soustředění ve Sloupu v Moravském krasu. U starších bylo zaměřeno především na přípravu na zářijové závody a soustředili jsme se na přechod k hodů oštěpem, u mladších směřovalo k rozvoji překážkových běhů, rychlostní vytrvalosti, koordinaci pohybů. Po celé soustředění bylo příjemným zpestřením tréninkové „vyběhání“ prostřednictvím in-linů na místní cyklostezce. Všichni zúčastnění zvládli soustředění naprosto bez zranění a bez problémů, a to včetně těch nejmenších (roč. nar. 2001 až 2004). Na tomto místě je důležité poděkovat pí uč. Dítětové, která pro nás byla po celou dobu soustředění velkou posilou.
- V září otestovalo připravenost našich atletů několik velmi náročných závodů: (EKAG – Martin Štěpánek – 3. místo ve skoku vysokém, Míša Hrubá – 3.místo ve skoku vysokém a 2. místo ve skoku dalekém, ...), Mistrovství Moravy a Slezska jako nejvyšší atletické soutěž pro ml. žáctvo na území ČR, MT víceboje a další závody – krosy, ...  
Zakončení dráhové sezóny ve Vyškově bylo velmi úspěšné (velká účast, osobní rekordy na překážkách, ...).
- K závěru sezóny bylo naplánované atletické soustředění, které mělo být zaměřené pro rozvoj překážek a hodů oštěpem. Z finančních a jiných důvodů se nakonec bohužel nekonalo. Tím došlo k prodloužení venkovního tréninkového období pro úterní skupinu, kde byl tréninkový důraz kladen především na hody a ne na výšku jako tomu bylo loni.
- V momentálním a nastávajícím období (prosinec 2011 – únor 2012) postupně přecházíme na trénink výšky u starších a obecnou vytrvalost a kondiční přípravu u všech ostatních kategorií.
- V současné době máme solidní zastoupení v seriálu běžeckých závodů Brněnského běžeckého poháru (Michal, Katka, Max, Martin Szabó, Míša Staňková, Gabka, Pavlík).
- Velké poděkování patří Štěpánkům, Dítětům a Staňkům za finanční dar – ten posloužil k zakoupení celkem 4 oštěpů a pomůcek k rozvoji hodů pro mladší atlety.
- Z dalších finančních prostředků klubu byly pořízeny nové dresy především pro dívky a sady pro chlapce byly dokončovány v celkové cenové výši 15 000,- Kč. Dále byly zakoupeny další tréninkové pomůcky jako např. vortexy, měřicí tyč pro skok vysoký, frekvenční žebřík, tretry, ...  
Zbývající finanční prostředky pokryjí náklady na registraci klubu na rok 2012 Českému atletickému svazu (2000 Kč), k registraci nových sportovců (200 Kč za člena), přihláška do soutěže družstev (min. 1500 Kč), ceny pro nejlepší atlety našeho klubu.
- Mezi Sportovce roku 2011 města Blanska byli nominováni následující atleti: Ondřej Tichý, Michal Zamazal, Kateřina Fialová a Michaela Hrubá. Míša Hrubá byla dále nominována do ankety Sportovec roku obce Bořitov.
- V období listopad – prosinec probíhala anketa o Sportovce Atletického klubu Blansko Dvorská. Každý z našich členů měl možnost hlasovat pro tři nejlepší, nejzodpovědněji trénující, ... naše atlety. Výsledek hlasování byl následující: 1. místo Michal Zamazal, 2. místo Ondra Tichý, o 3. místo se podělila Michaela Hrubá a Katka Fialová. Následoval Max s Adámkem, Martin Štěpánek a další.  
Vzhledem k mimořádným výkonům a tréninkové pili – rozhodli jsme se ocenit první čtyři nejlepší atlety z této ankety.
- Letošní závodní sezóna byla nejúspěšnější sezónou za celé desetileté období. Bylo v ní překonáno několik klubových rekordů (Míša Hrubá – dálka, výška, 60m př., 200m př., víceboj, Katka – 1500m, 200m př., Ondra Tichý – 60m př., víceboj, Michal Zamazal – 1500m, 800m, Max Beránek – víceboj – příprava, Martin Štěpánek – výška).

## MICHAELA HRUBÁ:

### Obecná charakteristika letošních sportovních úspěchů atletky Michaela Hrubé:

- Mladší zářkyně Michaela Hrubá se v letošní sezóně svými výkony zařadila hned v několika atletických disciplínách do čela průběžných atletických tabulek.
- Její letošní výkonnost dalece přesahuje hranice našeho regionu.
- **Je držitelkou dvou titulů z největší evropské atletické soutěže ve skoku dalekém a vysokém, stejně tak je tomu i v nejvyšší republikové soutěži mladšího žactva v individuálním hodnocení i v soutěži družstev. V této souvislosti, Michaela je vicemistryní Moravy a Slezska ve skoku dalekém a vysokém, v běhu na 150 m a 60 m překážek.**
- V rámci Jihomoravského kraje je mistryní a také vicemistryní v běhu na 60 m př., ve skoku dalekém a vysokém,...

**Ke konci dráhové sezóny vícebojařka Michaela Hrubá předvedla několik výkonů, které ji řadí do čela průběžných tabulek mezi specialistkami!** Za zmínku stojí následující osobní rekordy této mladší zářkyně:

- 1) skok daleký – 509 cm (European Kids Athletic Games – 14. 9. 2011)
  - 2) skok vysoký – 152 cm (Mistrovství Moravy a Slezska v soutěži družstev – 2.10. 2011)
  - 3) 60m překážek – 9,80 s (Malečkův memoriál – 8.10. 2011)
- Značný sportovní, psychický i morální výkon představuje rovněž množství závodů, které v letošní sezóně Michaela absolvovala. **Téměř na všech závodech, z více jak třiceti dráhových i halových, dokázala Michaela získat 1. až 3. místo!!!** Tato skutečnost jistě posouvá Michaelu Hrubou mezi mimořádné mladé sportující osobnosti našeho regionu.

## ONDŘEJ TICHÝ:

### **Vybrané letošní sportovní úspěchy:**

ONDŘEJ TICHÝ na sebe upozornil hned v úvodu letošní dráhové sezóny, kdy se začátkem května stal Mistrem JM v běhu na 60 m př. Ve stejný den vybojoval další titul mistra JM v běhu na 150 m. V následujících závodech se svými výkony nominoval na Letní olympiádu dětí a mládeže. Průběžně obsazoval první tři pozice na mnoha dráhových závodech v běhu na 60 m př., 200 m př., 150 m a 300 m. V závěru letošní sezóny dokázal na Mistrovství Moravy a Slezska (nejvyšší atletická soutěž pro ml. žactvo na území ČR) obsadit 3. místo. Velmi hodnotné je i 1. místo z atletických vícebojů v Moravské Třebové, kde v rámci pětiboje vyhrál 4 disciplíny!!!

## MICHAL ZAMAZAL:

### **Vybrané letošních sportovní úspěchy:**

Michal Zamazal vstoupil do letošní sezóny únorovým vítězstvím v běhu na 800 m z halového přeboru ml. žactva v Olomouci. V průběhu závodní dráhové sezóny velice dobře kombinoval překážkové a vytrvalostní běhy. Mimo dráhu v krosových závodech běžně obsazoval první místa (66. ročník běhu v Lužánkách, Běh Černou Horou, Olympijský běh Brno,...). V závěru sezóny vyhrál 800 m na Mistrovství JM družstev časem 2:31 a z této soutěže si odváží i 3. místo na 60 m př. Letošní dráhovou sezónu zakončil 1. místem na 60 m př. ve Vyškově. Za zmínku stojí, že Michal se stal historicky nejmladším běžcem závodů do vrchu (Hraběnka Cup na trati Skalní Mlýn–Macocho). Velmi důležitou skutečností je, že Michal Zamazal bude mladším žákem i pro následující rok a rovněž je kandidátem na umístění do 3. místa v letošní ročníku Brněnského běžeckého poháru!!!

## KATEŘINA FIALOVÁ:

### **Vybrané letošní sportovní úspěchy:**

Kateřina Fialová v letošním roce poprvé, jako starší zářkyně zaznamenala několik výrazných úspěchů. Z Mistrovství JM v silničních bězích ji zdobí 1. místo, stejně tak 1. místo ze Slatinského krosu a Olympijského běhu v Brně, je držitelkou několika traťových rekordů v rámci Kuřimské běžecké ligy a vítězkou mnoha krosových závodů (Hořická rokle,...). Pro zajímavost Kateřina nenašla přemožitelku ani mezi ženami v rámci závodu do vrchu Skalní Mlýn – Macocho (Hraběnka Cup). Z dalších závodů stojí za zmínku: 7. místo v běhu na 1500 m z European Kids Athletic Games. Dále 2. místo z otevřených dráhových závodů v Brně z výškařského sektoru. Podobně tak i ze závodů ve Vyškově, kde přidala 2. místo z 200 m př., 3. místo z 100 m př. a stejně tak i z výškařského sektoru (vše mistrovství Vyškova – Malečkův memoriál). **Mimo to Kateřina dokázala v průběhu roku obsadit přední příčky na mnoha dalších závodech, kde úspěšně kombinovala technické disciplíny s vytrvalostí.** Je aspirantkou na přední příčky pro letošní ročník Brněnského běžeckého poháru. Pro následující rok Kateřina bude stále patřit mezi starší zářkyně.

