

**Škola bruslení a krasobruslení**  
**pod vedením mistryně světa v krasobruslení Radky Kovaříkové**  
**Nymburk 13.-20. května , 2010**

**Nástup:** 12. 5. večer

**Odjezd:** 20. 5. po odpoledních trénincích

**Místo, ubytování, stravování:** Tréninkové centrum Nymburk

**Cíl soustředění:**

Vzhledem k období první fáze sezóny 2010/2011 je cílem celého soustředění především trénink techniky a rychlosti bruslení, skluzu, odrazu. Velký důraz bude kladen na pohybovou přípravu v tělocvičně jako nezbytnou průpravu pro trénink na ledě.

Zaměříme se také na protahovací a zpevňovací cvičení jenž jsou předpokladem zdravého růstu sportovce a udržení zdravotní kondice nezbytné pro sportovní výkon a trénink.

**Cena:**

- 8 dní : 11 600,-Kč

**Zahrnuje:**

- 8x ubytování v areálu sportovního centra Nymburk
- 8x plná penze
- 2x denně trénink na ledě
- 2x denně trénink v tělocvičně
- Trenéry techniky bruslení
- Trenéry pohybové průpravy
- celodenní dohled nad dětmi

**Trenéři:**

- **Radka Kovaříková** – mistryně světa v krasobruslení, vicemistryně Evropy, 4.místo ZOH Albertville, trenérka krasobruslení licence B
- **Dobroslava Kopecká** - trenérka krasobruslení III. třídy
- **Marcel Matuga** – sólista baletu Gyor-Maďarsko, pedagog, choreograf, majitel a baletní mistr baletní školy v Regensburgu
- **Jitka Němcová** – taneční konzervatoř Praha
- **Jana Kupková** – asistentka na ledě

**Kategorie:**

- A: krasobruslaři: nejmladší žačky - juniorky
- B: krasobruslaři: přípravka – nováčci
- C: hokejisté: 6 – 12 let

**V případě vašeho zájmu o soustředění a rezervaci místa kontaktujte co nejdříve paní Radku Kovaříkovou na tel: 775775339, nebo e-mail: radomilka@centrum.cz**  
(Počet přihlášených dětí je limitován vzhledem k zajištění vysokého standardu tréninků.)