

11. Bieg wokół Zalewu Rybnickiego

Finał 11. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych

Finał 4. Polsko-Czeskiego Pucharu Biegowego RYBOST CUP

organizator:	Sekcja Biegów Długodystansowych „Energetyk” Rybnik (Fundacja Elektrowni Rybnik)
współpraca:	Elektrownia „Rybnik” S.A. Nadleśnictwo Rybnik ECOL Sp. z o.o. ERBUD Sp. z o.o.
kontakt, informacje:	tel. 609 668 317 mail: sh68@tlen.pl
data:	11.12.2011 r. , niedziela, start godz. 10:00
biuro zawodów:	Rybnik-Rybnicka Kuźnia Klub Energetyka, ul. Podmiejska weryfikacja: godz. 8:00 – 9:30
dystans:	12,0 km – pętla wokół Zalewu Rybnickiego, przebiegająca przez teren Elektrowni „Rybnik” S.A., później dziel-nice Rybnika: Golejów, Stodoły (koroną zapory wodnej), Chwałęcice, Orzepowice i Rybnicką Kuźnię; alternatywnie – dowolny dystans pokonany przez zawodnika w systemie „pod prąd”;
profil:	lekką pagórkowaty, nieznaczna różnica wzniesień
nawierzchnia:	crossowa, urozmaicona - ścieżki leśne i żwirowe (8,5 km), asfalt (3 km), trylinka (0,5 km)
klasyfikacja:	generalna kobiet i mężczyzn, nie ma kategorii wiekowych!! dla zawodników, którzy wystartują na krótszym dystansie o miejscu w klasyfikacji końcowej decyduje w pierw-szej kolejności pokonany dystans, w drugiej - uzyskany czas
limit czasowy:	brak limitu
wiek zawodników:	bez ograniczeń (udział dzieci mile widziany!)
wpisowe:	20 zł (młodzież ucząca się – 10 zł; dzieci do 10 lat – 0 zł)
zgłoszenia:	do niedzieli 04.12.2010 r. (imię, nazwisko, adres, mail/telefon, rok urodzenia, klub) <u>po tym terminie wpisowe wynosi odpowiednio 30 zł (dorośli), 15 zł (młodzież szkolna);</u> zgłoszenia w formie pisemnej prosimy przysyłać na sh68@tlen.pl lub tel. 609 668 317 (SMS)
nagrody:	za 3 najlepsze miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary i dyplomy każdy zawodnik w czasie oficjalnej dekoracji otrzyma – dyplom i wyniki oraz weźmie udział w konkursie (loso-waniu) nagród i gadżetów sponsorskich; uczestnicy zawodów uzyskują punkty do 11. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych oraz do 4. Polsko-Czeskiego Pucharu Biegowego RYBOST CUP,
ceremonia zakończenia:	odbędzie się o godz. 13:00 w sali teatralnej Klubu Energetyka (ul. Podmiejska) i połączona będzie z zakoń-zeniem i podsumowaniem pucharów biegowych – zarówno GPE, jak i RYBOST;
inne:	po biegu odbędzie się konkurs z nagrodami dla wszystkich uczestników zawodów (wymagana będzie odpow-iedź na pytanie konkursowe: „Od nazwy jakiego miasta pochodzi pierwsza część nazwy pucharu RY-BOST?”), po biegu – spotkanie integracyjne przy kawie, herbacie, ciastkach, po biegu – posiłek regeneracyjny (bigos z bułką), organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów, organizator nie zapewnia permanentnej obecności służb medycznych w czasie trwania zawodów, każdy z uczestników startuje na własną odpowiedzialność (wymagane będzie podpisanie stosownego oświad-czenia w czasie weryfikacji), organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu i do wprowadzania w nim zmian (z odpowiednim wyprzedzeniem).
Program minutowy:	8:00 otwarcie biura zawodów 10:00 start do biegu 13:00 uroczyste zakończenie zawodów, dekoracja, konkurs (losowanie) 15:00 koniec zawodów

