

Běh osvobození Ostravy

PROPOZICE

silniční běh na 15 km, Hrabyně → Ostrava, 32. ročník
za podpory konzulátu Ruské federace se sídlem v Ostravě – honorární konzul Ing. Aleš Zedník
- závod je součástí Moravskoslezského běžeckého poháru 2011 -

- Pořadatel** TJ Liga 100 Ostrava, o.s.
Datum: 8.5. 2011, Den vítězství nad fašismem – státní svátek
66. výročí osvobození Ostravy Rudou armádou
Start: 10.00 hod. u Pomníků osvoboditelům v Hrabyni - Muzea
Prezentace: od 9.00 – 9.45 hod. v Kulturním domě Hrabyně
Cíl: v Ostravě-Porubě na stadionu ARROWS Poruba (ul. Průběžná)
Přihlášky: v rámci prezentace v Kulturním domě v Hrabyni
Startovné: 70,- Kč, platí se u prezentace
Občerstvení: po doběhu do cíle čaj a minerálky, na 10 km občerstvovací stanice.
Ceny: vítězové vypsanych kategorií obdrží diplomy a odměny
Tombola: proběhne po vyhlášení vítězů, ceny dle možností pořadatelů
Trať: vede s klesající tendencí po silniční komunikaci s dvěma vrcholy dílčího stoupání a klesání ve Velké Polomi a následně v Ostravě Plesné.
Kategorie: A – muži do 39 let C – muži do 59 let E – ženy do 35 let
B – muži do 49 let D – muži nad 60 let F – ženy nad 35 let
Bezpečnost: Po odstartování pojedou za závodníky sběrné vozidlo pro případ pomoci, od Velké Polomi budou na křižovatkách příslušníci Městské policie, v místě cíle bude připraven sportovní lékař pro poskytnutí první pomoci.
Traťový rekord Miko Aleš (47:10,3 - 2007), Hajná Dana (51:38,0 - 1997)

Přeprava:

Závodníků a organizátorů na místo startu autobusy DP Ostrava, a.s. Odjezd autobusů v 8.40 hod. a 9.10 hod. ze zastávky VŠB-TU, naproti restauraci Slovan, s další zastávkou u stadionu Arrows (místo cíle závodu). Přeprava svršků bude realizována autobusem zpět do Ostravy-Poruby do místa cíle.

Pravidla:

Závodí se podle atletických pravidel a těchto propozic k běhu. Každý startující běží podle svých schopností, zdravotního stavu a trénovanosti. Na trase musí dbát osobní bezpečnosti, pokynů pořadatelů a policie, musí respektovat pravidla silničního provozu.

Výsledky:

Pořadí v cíli bude vyhodnocováno počítačem, výsledková listina bude k dispozici po doběhu posledního závodníka. Po doběhu prvních tří závodníků každé kategorie může být provedeno vyhlášení vítězů dané kategorie. Kompletní výsledky budou umístěny na internetové stránce TJ Liga 100 Ostrava, o.s. (adresa viz. níže)

Organizační štáb:

Předseda PhDr. Ing. Horák Jaromír

Ředitel závodu Prof. Ing. Herčík Miloslav, CSc.

Lékař MUDr. Krygel Martin

Komisaři Ing. Dubeň Martin, Hubáček Jiří, Ing. Jiří Hlavinka

Příští běžecký závod pořádaný TJ Liga 100 Ostrava:
Běh olympijského dne, ve středu 22.6. 2011 na stadionu ARROWS (ul. Průběžná, Ostrava-Poruba)

Více informací najdete na

www.tjliga100.wz.cz

TJ LIGA 100 OSTRAVA

občanské sdružení

Mapa závodu:

